

NUNCA DEJE A LOS NIÑOS SOLOS EN UN VEHÍCULO



La temperatura dentro de un vehículo puede subir a temperaturas peligrosas, incluso en clima moderado y con las ventanas un poco abiertas. Los niños pueden sufrir de insolación, que causa lesiones graves y en ocasiones la muerte.

Con solo dejar el aire acondicionado prendido no significa que su hijo estará seguro. El niño podría poner el vehículo en marcha, quedar atrapado en una ventana automática o ser secuestrado.

Los siguientes son consejos para que los niños no corran peligro en vehículos:

- Nunca deje solo a un niño en un vehículo. **Ni siquiera por un minuto.**
- Siempre asegure su vehículo con llave y guárdelas en un lugar donde sus hijos no las encuentren.
- Advierta a sus hijos que es peligroso jugar en vehículos y alrededor de ellos.
- Instale un mecanismo manual adentro del baúl para evitar que los niños queden atrapados dentro de él.
- Antes de preocuparse por bajar las compras de su automóvil, primero baje a sus hijos.

NÚMEROS DE RECURSOS IMPORTANTES

Línea de Ayuda a Familias 1-800-THE KIDS

Si se siente estresado llame para hablar anónimamente con un voluntario capacitado quien le podrá escuchar y/o ayudar.

Línea directa para el abuso infantil 1-877 NJ ABUSE (1-877-652-2873) TTY 1-800-835-5510

Departamento de Asuntos Comunitarios 609-633-6225

Para obtener información sobre los requisitos y reglamentos estatales en relación a las varillas de seguridad de ventanas en su hogar.



2-1-1 es el recurso comunitario de New Jersey para obtener ayuda, información y orientación sobre como solicitar los servicios disponibles. Llame al 2-1-1 o visit a la pagina de web NJ211.org.



DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS
DE NEW JERSEY
WWW.NJ.GOV/DCF



CONSEJOS DE SEGURIDAD DURANTE EL VERANO PARA NIÑOS Y FAMILIAS



**El verano es una temporada divertida.
Procure que también sea segura!**

DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y
FAMILIAS DE NEW JERSEY



SEGURIDAD EN EL AGUA

Cada año, el ahogamiento es una de las causas principales de muertes de niños. Los siguientes son algunos consejos para ayudar a mantener a los niños fuera de peligro donde hay agua:

- **Nunca deje solo a un niño donde haya agua.** Los niños se sienten atraídos al agua, y los niños más pequeños pueden ahogarse en tan sólo una pulgada de agua.
- Vacíe todas las cubetas, las bañeras y los baldes completamente **después de cada uso**: nunca los deje llenos de agua y desatendido.
- Siempre debe haber un adulto supervisando a los niños que estén nadando.
- No combine el alcohol con la supervisión de niños.
- Asegúrese de que el adulto que está cuidando a los niños sepa nadar, obtener ayuda de emergencia y dar resucitación cardiopulmonar.



- Tenga equipo de rescate (como chalecos salvavidas o un gancho largo) y un teléfono cerca de la piscina.



- Las piscinas de plástico, portátiles o inflables siempre deben vaciarse y guardarse en posición vertical después de cada uso.
- Cerque las albercas completamente con una cerca que se cierre automáticamente con llave. No deje muebles alrededor que los niños puedan usar para saltar la cerca.
- Enseñe a su hijo a nadar desde pequeño.
- Aunque el niño sepa nadar, los dispositivos para flotar o juguetes inflables no sustituyen la supervisión.



RECORDATORIOS PARA LA SEGURIDAD EN EL VERANO

- Haga que los niños usen un casco que les quede bien cuando anden en bicicleta, patineta, monopatín o patines.
- Debajo y alrededor de los juegos de su hogar, como columpios, resbaladillas, etc., coloque una superficie que absorba el impacto. Siempre supervise a los niños mientras juegan en ese tipo de equipo.
- Cuando haya niños presentes, tenga precaución con las parrillas de uso al aire libre.
- Instale varillas de seguridad en las ventanas para evitar que los niños se caigan a través de ellas. Instélos en todas las habitaciones donde haya niños pequeños.
- Nunca dependa de los mosquiteros para evitar que los niños se caigan por las ventanas.
- Limite el tiempo que los niños y bebés están expuestos al sol.
- Aplique filtro solar aunque el día esté nublado y vuelva a aplicarlo cada dos horas y después de nadar.

